

Les comités de soutien DMLA



Antoinette Brouard, Francine Lizotte et Carole Perreault reçoivent un don du Club des Lions Saint-Romuald

Il y a une vie malgré la dégénérescence maculaire. Et les comités de soutien le démontrent amplement. Qu'est-ce qu'un comité de soutien? Tout simplement des sourires, des occasions de créer de petits et grands bonheurs. Des rencontres et des activités au rythme des participants.

Des bénévoles aussi qui retrouvent la joie d'une vie active alors que la richesse accumulée de leurs expériences de travail ou ailleurs avait été mise en veilleuse à la suite d'un diagnostic de DMLA. Une ouverture pour briser la solitude. Une redécouverte de soi et des autres.





Réunion des bénévoles des comités de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches

Forte de ses 4 000 membres, l'AQDM a atteint cette maturité qui lui permet d'encourager et de supporter la création de comités d'entraide. Souvent, l'initiative provient d'une ou deux personnes dans une région.



Conférence sur la dégénérescence maculaire à la résidence le Gibraltar à Québec

Nous organisons une conférence sur la dégénérescence maculaire et en profitons pour réunir les membres désireux de créer un comité. Nous explorons avec eux les besoins régionaux, les ressources communautaires ou gouvernementales.

Par exemple, une rencontre avec le centre de réadaptation, le CLSC, une travailleuse sociale, un ophtalmologiste, un groupe d'aînés.

Toutes des occasions pour agrandir le cercle de participants et consolider un comité de soutien.



Rencontre prononcée par Mme Suzanne Girard, directrice de l'association des proches aidants de la Capitale nationale



26 membres du comité de soutien DMLA de l'Estrie étaient présents à la Maison de thé à l'anglaise, à Lennoxville

S'ajoutent aussi des activités sociales et culturelles. Le comité est ouvert aux suggestions des membres. La plupart des activités sont gratuites ou requièrent une somme minime. Une aide est aussi favorisée pour le transport. L'AQDM aide financièrement les comités dans ses activités.

Activités de nos comités

Voici un survol des activités organisées par nos comités de soutien un peu partout au Québec.



Nous étions 35 membres à l'érablière le Chemin du Roy à l'Île d'Orléans

La région montréalaise est très active. Des assemblées publiques ont été tenues de concert avec l'Institut Nazareth-Louis-Braille à Longueuil, Montréal et Laval. Il a été question de l'éclairage à domicile pour éviter les chutes ou les blessures. L'Institut met également à notre disposition ses locaux pour les cours de tablettes électroniques organisés par l'AQDM.

Sept comités sont déjà actifs, soit Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Montréal, Saguenay, Mauricie, Estrie et Centre-du-Québec. D'autres sont en voie de formation en Montérégie, Laval, Rive-Nord, Outaouais et Bas-Saint-Laurent. Chacun des comités détermine ses besoins et activités.



Cours de tablettes électroniques à l'INLB à Montréal



M. Lucien Le Comte au Salon Expo Diabète à Laval

L'Association compte également un nouvel employé, M. Lucien Le Comte, dédié à la région métropolitaine en plus de seconder le directeur général. Il a comme responsabilité d'organiser et d'appuyer les trois comités.

C'est autour d'une collation que s'est rassemblée une quinzaine de membres de l'AQDM de la région montréalaise. Cette rencontre a permis aux membres de se rencontrer et de discuter entre eux des défis auxquels ils font face au quotidien.



Rencontre du comité de Montréal



Mme Lucie Robidas de Vues & Voix à Montréal

Rencontre dans la région Montréalaise, nous avons eu le bonheur d'accueillir madame Lucie Robidas de Vues & Voix. Elle nous a parlé de la production de livres audio ainsi que de différentes plateformes sur lesquelles les écouter.

HumanWare et Grimard Optique ont invité les membres de l'AQDM à une journée « Porte Ouverte » pour découvrir et essayer des aides optiques et électroniques qui répondent aux besoins des gens vivants avec la dégénérescence maculaire. Cette journée organisée par le comité de soutien de Montréal a été couronnée par une conférence du directeur général de l'AQDM, M. André Lavoie, expliquant la dégénérescence maculaire, ses causes, les traitements ainsi que la prévention.



Conférence du directeur général de l'AQDM, M. André Lavoie



Cours de tablette tactile à Drummondville

« Nous avons formé le comité de soutien DMLA du Centre-du-Québec grâce aux deux sessions de cours de tablette tactile à Drummondville. Pour vous dire que ce fut une belle expérience dans un enthousiasme général. »

Le comité de soutien de la région du Centre-du-Québec remercie chaleureusement les membres pour leur participation. »

Pauline Malenfant, présidente du comité de soutien DMLA du Centre-du-Québec



Déjeuner rencontre à Drummondville



Le dynamique Comité de soutien DMLA de Saguenay est composé de Mme Liliane Gauthier, secrétaire, Mme Nicole Tremblay trésorière, Mme Céline Deschênes, présidente et de Mme Marguerite Servant, vice-présidente.



« Après quelques mois d'un travail inlassable, notre comité est enfin parvenu à voir le jour à notre plus grande joie et satisfaction. »

Une belle rencontre des bénévoles du comité de soutien DMLA du Saguenay à Chicoutimi fut l'occasion de proposer des idées d'activités et de partager un moment agréable.



Ci-contre, une conférence donnée par une travailleuse sociale du CLSC de Saguenay.



« Notre comité de soutien DMLA de l'Estrie a été fondé! Une quinzaine de personnes se réunissent chaque semaine pour l'apprentissage de la tablette. Le plaisir et la bonne humeur sont au rendez-vous avec notre généreuse et attentionnée »

Sylvie Beaudet, notre formatrice. Quelle belle initiative! Merci à AQDM »

Pierrette Bouillon

26 membres du comité de soutien de l'Estrie étaient présents à la maison de thé à l'anglaise, à Lennoxville (Sherbrooke): « Maison de thé Uplands ». Il faisait un temps magnifique et nous avons mangé à l'extérieur, sous les arbres.



« Dans le cadre des cours de tablette numérique (iPad) donnés en Estrie, j'ai eu, en tant que formatrice, l'opportunité d'enseigner à plusieurs membres. Merci à l'AQDM pour ce beau défi et félicitations aux élèves pour leurs efforts soutenus. »
Sylvie Beaudet

Création du nouveau comité de soutien DMLA de la Mauricie. C'est à partir des cours de tablette tactile donnés le printemps dernier que le nouveau comité s'est formé. Il favorisera des relations d'entraide et d'amitiés. Ce sera l'occasion aussi de favoriser des échanges sur des intérêts communs, la vie de tous les jours.



Mme Marguerite Tourigny et Mme Diane Trépanier du comité de Soutien DMLA de la Mauricie se rencontrent afin de préparer des activités pour les membres de l'AQDM. Un automne animé dans la grande région de la Mauricie est à prévoir!



Le comité de soutien DMLA de la Mauricie tient à remercier chaleureusement tous ses membres pour leur participation à la conférence du Centre de réadaptation en déficience visuelle de la fondation InterVal du CIUSSS MCQ qui s'est tenue ces derniers jours à Trois-Rivières.



Mme Francine Lizotte
vice-présidente, Mme
Carole Perreault
présidente et Mme
Antoinette Brouard
trésorière du comité de
soutien DMLA de
Chaudière-Appalaches,
reçoivent un don de
300.00 \$ du député M.
François Paradis de Lévis.



Douze de nos membres ont participé à un déjeuner rencontre organisé par le comité de Chaudière-Appalaches. Dans un tour de table, chaque participant a décrit l'état de sa situation. Savoir où en est rendue la recherche demeure toujours une préoccupation.

De la part des comités DMLA de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, un gros MERCI pour l'organisation du concert musical, à la maison Louis Fréchette. Ce fut un grand moment de bonheur gravé dans nos coeurs.



Mme Raymonde Thériault trésorière et Louise Gobeil présidente du comité de soutien DMLA de la région de la Capitale-Nationale proposent des idées d'activités qui permettront de bien répondre aux besoins des membres de l'AQDM.



Le comité de soutien DMLA de la Capitale-Nationale a eu le plaisir d'accueillir plusieurs de ses membres à l'occasion d'un tour tenu à l'île d'Orléans! L'AQDM exprime une profonde gratitude envers tous les bénévoles. L'événement a eu un franc succès en cette merveilleuse journée d'été.



Le traditionnel brunch de Noël du comité de soutien de la Capitale-Nationale s'est tenu dans un restaurant de Québec. Parmi les trente personnes rassemblées pour l'événement, nous avons eu la chance d'accueillir notre directeur général André Lavoie.

Les comités de soutien régionaux de l'AQDM

Partager, c'est aussi reprendre confiance en soi. Vous êtes atteints de dégénérescence maculaire ou un proche aidant? Joignez-vous à nos groupes d'entraide et bénéficiez gratuitement d'activités sociales, culturelles et d'entraide.

Participez à des expériences enrichissantes à travers des occasions de partager des ressources, des conférences, des sorties, des fêtes, ainsi que d'autres activités choisies par les membres.

Demeurer informé et actif permet de poursuivre son épanouissement.

Contactez-nous pour plus d'informations, pour vous joindre à un comité existant ou pour participer à la création d'un nouveau comité dans votre région.

Téléphone : 1-866-867-9389

Courriel : info@aqdm.org



400, avenue Laurier Ouest, bureau 403
Montréal, Qc, H2v 2K7
www.aqdm.org

*L'Association québécoise de la dégénérescence maculaire
est enregistrée comme organisme de bienfaisance (89141 5143 RR0001)*