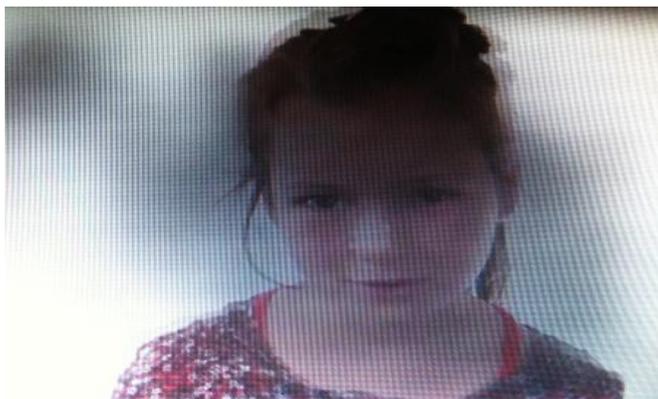


### Cri d'alarme et appel à l'aide



Peut-être avez-vous remarqué cette publicité sur la DMLA à la télé. L'AQDM a lancé la *Semaine québécoise de la dégénérescence maculaire* par une campagne publicitaire nationale sur TVA et Radio-Canada du 8 au 13 octobre. Parallèlement, un communiqué a été expédié à tous les médias intitulé « Cri d'alarme et appel à l'aide ». L'AQDM est

au premier rang pour vérifier que le vieillissement de la population est un enjeu majeur sur le plan de la santé. Nous constatons tous les jours l'ampleur que prend la DMLA au sein de la population soit par des appels ou la fréquentation parfois incroyable à notre kiosque lors d'événements publics. Selon des études, la progression de la maladie ajoutera de 10 à 20 pour cent plus de patients dans 10 ans. Nous vogueons au Québec vers près d'un demi-million de personnes atteintes de DMLA. Il y a donc urgence pour intervenir au niveau de la prévention. S'il y a des facteurs de risque qu'on ne peut changer tels que l'âge ou l'hérédité, d'autres peuvent faire l'objet d'une prévention tels que le tabagisme, l'embonpoint, une mauvaise alimentation ou les rayons ultraviolets. Mais la tâche est si considérable qu'elle ne peut reposer entièrement sur un organisme communautaire tel que l'AQDM. Il faut que le Ministère de la Santé et des Services sociaux nous vienne en aide pour une campagne de prévention à l'échelle nationale, et ce sur plusieurs années. L'AQDM s'emploiera à convaincre le nouveau ministre, Monsieur Réjean Hébert, de l'urgence de la situation. Cependant, notre organisation est confrontée à ses propres défis. Nous avons besoin de bénévoles, que ce soit pour du secrétariat, la comptabilité, le site Internet, des conférences ou pour les kiosques d'information. N'hésitez pas à nous rejoindre.

André Lavoie, directeur général

## L'AQDM intervient dans l'Outaouais

Les patients de l'Outaouais souffrant de la forme humide de la DMLA doivent se rendre en Ontario pour se faire soigner. À la suite de témoignages recueillis lors de conférences dans la région, l'AQDM et une patiente de la région, Huguette Beauchamp, 82 ans, ont contacté le quotidien Le Droit pour dénoncer cette situation. Il en coûte 250 \$ par injection à madame Beauchamp dans une clinique privée d'Ottawa en plus des frais de transport. Pourtant la gratuité des soins est établie depuis le 1<sup>er</sup> juin 2011 au Québec. L'entente prévoyait que les hôpitaux régionaux devaient assurer le traitement là où les cliniques privées n'offrent pas les injections. Aucun calendrier n'a été fixé à l'hôpital de Hull pour prendre la relève. Pour lire l'article, cliquez sur ce lien :

<http://www.lapresse.ca/le-droit/actualites/sante/201210/10/01-4581688-les-patients-de-loutaouais-doivent-se-xiler-ou-payer.php>

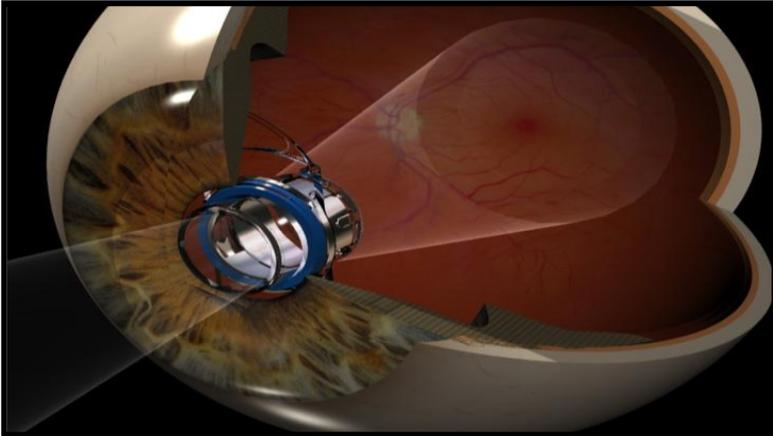
### Salon des Aînés à Québec : le kiosque de l'AQDM très en demande

Plus de 12 000 personnes ont visité le Salon des aînés à Québec fin septembre. Notre site a été très populaire. Il faut dire que notre test de dépistage à l'aide d'un écran tactile connaît un vif succès. Plusieurs centaines de



visiteurs l'ont essayé et sur ce nombre environ 20 % présentait un problème de vision. Certains savaient qu'ils avaient un problème de DMLA, de glaucome ou de cataracte. Cependant, plusieurs ont eu la surprise d'échouer le test et d'avouer que leur vision s'était détériorée sans pour autant consulter un optométriste ou un ophtalmologiste. Le test est non seulement un outil de prévention, mais aussi d'information puisque le questionnaire porte sur les facteurs de risque et se termine avec la grille d'Amsler. Merci à toute la famille Gobeil pour leur aide.

Note : L'AQDM sera présente au *Salon Mieux vivre 50+* qui se tiendra à Montréal, samedi et dimanche les 3 et 4 novembre au Palais des Congrès. Visitez notre kiosque et assistez à nos conférences.



## Mini télescope dans un œil

L'implantation d'un mini télescope dans un œil devient une pratique de plus en plus utilisée aux États-Unis pour permettre à des patients de retrouver la vue. Une cinquantaine de personnes ont reçu un tel dispositif de la grosseur d'un pois avec de bons résultats. La dernière en date, une Californienne âgée de 89 ans, peut ainsi voir les couleurs et lire de grands formats, alors qu'elle ne pouvait plus peindre ou lire depuis sept ans. Le mini télescope projette une image sur la partie non endommagée de la rétine, ce qui permet aux patients de voir les visages et le détail des objets placés devant eux. L'œil non traité conserve une vision périphérique qui aide à se déplacer. Avec le temps, le cerveau s'adapte et permet d'utiliser chaque œil en fonction des circonstances et besoins.

[http://www.maxisciences.com/oeil/un-telescope-implante-dans-l-039-oeil-redonne-la-vue-a-une-femme-malvoyante\\_art26908.html](http://www.maxisciences.com/oeil/un-telescope-implante-dans-l-039-oeil-redonne-la-vue-a-une-femme-malvoyante_art26908.html)

## Prix Nobel et espoir

Le Nobel en médecine a été attribué à des chercheurs sur les cellules souches, probablement le traitement le plus prometteur pour la DMLA. Au Japon, le docteur Shinya Yamanaka a réussi à transformer des cellules souches à partir de la peau et qui conservent les mêmes propriétés que les cellules embryonnaires. On peut donc se passer de l'embryon pour récolter des cellules dans le but de reproduire des organes sur le plan thérapeutique. À Kobé, on vient de lancer un programme d'application de ses recherches sur la dégénérescence maculaire. Il s'agit maintenant d'une médecine de régénérescence. De l'espoir.



## L'Assemblée générale de juin dernier

Plus de 150 membres, venus de la région de Montréal, de Gatineau, du Bas-St-Laurent et de Québec ont participé à la dernière assemblée générale tenue en juin dans la Capitale. Un succès de l'avis de tous les participants. Le directeur

général, André Lavoie, a soumis son rapport d'activités en soulignant que l'AQDM était en mode de réorganisation. Sur le plan des finances, mission accomplie puisqu'une subvention du Ministère de la Famille et des Aînés ainsi que des commandites et dons permettront de doubler les revenus pour l'année en cours. Ceci permettra de réaliser deux autres objectifs: une campagne nationale d'information sur la DMLA et la poursuite des tests de dépistage. L'AQDM a aussi expérimenté un système d'appels automatisés pour aviser les membres lors d'assemblées et de conférences. Deux modifications d'importance aux règlements ont été adoptées. Le conseil d'administration se composera de sept membres et non de neuf. Ces derniers sont élus par les membres du conseil d'administration sans la précision « annuellement » tel qu'il existait auparavant. Les membres ont particulièrement apprécié la conférence du docteur Vincent Raymond du Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université Laval. Son exposé a porté sur la génétique et l'hérédité.

### Le conseil d'administration

#### Présidence

Denise Lavoie, (Drummondville)

#### Administrateurs

Jacques Bouillon, (Rimouski), Michèle Dubreuil (Valcourt), Diane Larose, (Drummondville), Nicolea Tremblay (Québec)

#### Directeur général

André Lavoie (Rivière-du-Loup)

## À propos des vitamines et des médicaments



Lors de conférences ou de consultations téléphoniques, il est souvent question des vitamines et d'effets secondaires comme maux de tête, allergies, irruptions cutanées. Ou encore « mon médecin m'a dit que ça ne servirait à



rien. » Alors quelques précisions. Les vitamines ne sont qu'un supplément alimentaire. Elles ne doivent pas remplacer une alimentation équilibrée et riche en légumes et fruits. En prendre plus que la posologie recommandée n'améliorera pas votre vue, mais causera justement des effets secondaires indésirables.

Les médicaments peuvent aussi affecter la santé des yeux. Certains ont des effets oculaires comme les antipaludéens (paludisme) ou d'autres provoquent une diminution lacrymale (yeux secs) tels que certains antidépresseurs ou antihistaminiques. Il faut aviser son médecin lors d'une prescription d'un médicament que l'on souffre d'une DMLA.

D'autre part, des recherches ont démontré que la formule ARED ( omega-3, lutéine, zéaxanthine, vitamine C, zinc et cuivre) permet de ralentir la progression de la maladie. La majorité des ophtalmologistes recommandent un apport vitaminique. Si vous avez malgré tout des effets secondaires, consultez votre médecin. Note importante : dans un précédent bulletin, nous avons parlé d'un nouveau produit, le Longevinex. Non pas pour en faire la promotion, mais pour vous mettre en garde devant la publicité entourant ce produit. Plusieurs demandent où s'en procurer. C'est en vente sur Internet, mais on ne le conseille pas. Il n'y a pas de vitamines ou de médicaments miracles. Consultez votre pharmacien avant de faire vos choix.

### Devenir membre de l'AQDM?

Rien de plus facile et c'est gratuit. Téléphonnez-nous : 514-937-1111 ou, sans frais, 1-866-867-9389. Laissez un message si c'est le répondeur avec votre nom et numéro de téléphone. Écrivez-nous ou envoyez un courriel. Notre adresse postale et l'adresse courriel sont à la fin de ce bulletin.

## Faire un don

L'AQDM est un organisme à but non lucratif. Elle regroupe les personnes atteintes de dégénérescence maculaire et leurs aidants naturels, les informe, apporte son soutien et les représente auprès des organismes ou instances en santé. L'Association mène également des campagnes de prévention auprès du public.

Plus de 2 000 personnes sont maintenant membres de l'AQDM et le nombre ne cesse de grandir au fil des semaines. L'Association compte sur des membres bénévoles pour remplir ses missions. Nous organisons des conférences dans toutes les régions. Contactez-nous pour du bénévolat ou pour organiser une conférence dans un centre communautaire en collaboration avec des organismes que vous fréquentez. Il est de toute importance que l'AQDM agisse comme porte-parole pour toutes les personnes atteintes de dégénérescence maculaire. Merci de votre aide.

Découper, remplir et mettre dans l'enveloppe-réponse

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

#civique \_\_\_\_\_ Rue \_\_\_\_\_ App. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Montant \$ \_\_\_\_\_ Désire un reçu pour 25\$ et plus : Oui ( )\_Non( )

### Nous joindre

AQDM, 1265, rue Berri, bureau 730, Montréal, Québec H2L 4X4

Téléphone : (514) 937-1111 Sans frais : 1-(866) 867-9389

Courriel : info@aqdm.org

Site Internet : www.aqdm.org