

Joignez-vous aux milliers de membres de l'AQDM pour bénéficier de nos nombreux services et participer à nos groupes d'entraide.

C'EST GRATUIT
pour vous et vos proches aidant-es

Visitez notre site internet,
www.aqdm.org

Communiquez avec nous!
1-866-867-9389 ou 514 937-1111
info@aqdm.org

La photo utilisée dans ce dépliant est d'une nébuleuse surnommée « l'oeil de Dieu » située à 650 années-lumière de la Terre.
Credits:
Conception graphique: Lucien L'Écuyer
Photo: ESO/VISTA/J. Emerson
Acknowledgment: Cambridge Astronomical Survey Unit



ASSOCIATION DES MÉDECINS OPHTALMOLOGISTES
DU QUÉBEC

Notre collaboration a pour but d'aider les personnes vivant avec la dégénérescence maculaire à mieux comprendre la maladie et à mieux vivre avec elle.



Association québécoise de la
dégénérescence maculaire
www.aqdm.org

**DÉGÉNÉRESCENCE
MACULAIRE**





Association québécoise de la
dégénérescence maculaire

SA MISSION

L'AQDM a pour mission de promouvoir l'autonomie, le maintien ou l'amélioration de la qualité de vie des personnes vivant avec la dégénérescence maculaire.

SERVICES OFFERTS

Des bulletins d'information et de ressources sur notre site Internet.

Des conférences sur la dégénérescence maculaire, sur la santé et le mieux-être.

Des activités en ligne (ex. yoga, méditation).

Des formations en ligne (ex. usage des technologies).

Groupes d'entraide régionaux

Afin de partager et s'entraider, des activités d'information, de formation et socialement mises sur pied par des membres bénévoles dans plusieurs régions du Québec.

L'ensemble de nos services contribuent à la meilleure santé physique et mentale de nos membres.

Nous communiquons de diverses façons afin de nous adapter à la capacité visuelle et à la mobilité de nos membres ainsi qu'aux mesures sanitaires: en présence, par courriel, par téléphone et en visioconférence.

SES OBJECTIFS

Regrouper les personnes atteintes de dégénérescence maculaire et leurs proches aidants-es, faciliter l'entraide et briser l'isolement.

Les diriger vers les ressources médicales, technologiques, socioculturelles et de réadaptation existantes.

Les informer de la prévention, des adaptations, des traitements et de la recherche menée à travers le monde.

Sensibiliser le grand public, les professionnels de la santé et les instances gouvernementales.

Représenter les personnes vivant avec la dégénérescence maculaire auprès de toutes les instances concernées.

Le dépliant distribué aux patients par l'AMOQ décrit les services offerts par l'AQDM. Cette collaboration vise à aider les personnes atteintes de la dégénérescence maculaire, à mieux comprendre la maladie et à mieux vivre avec elle. Le dépliant à trois panneaux mesure 21,6 cm sur 9,5 cm et est emballé en paquets de 100 exemplaires accompagnés d'un porte-dépliants en acrylique pouvant être déposé sur un bureau ou comptoir.